



Family Newsletter

October 2023

Dear Families,

The Fall Season is officially upon us! Our little ones are having fun in their classrooms learning about a new season and the change that it brings with it! In this month's Family Newsletter, you will find links to local events and happenings, activities to help celebrate autumn and the fall season, and some tips to keep your little ones safe and happy during festive fun! Enjoy!

Warm regards,

Lauren Pattullo, Ed.D.
Director of Early Childhood,
General Education & Special Education
Programs



UPCOMING EVENTS AND ACTIVITIES



10/1-10/31

[Tanka Farms Pumpkin Patch and Hana Field Sunflowers and Pumpkin Patch](#)



10/7-10/31

[Pumpkin Palooza at the Discovery Cube](#)



10/15, 10:00am-3:00pm

[Environmental Nature Center Fall Faire and Pumpkin Patch](#)



10/11, 5:00-6:00pm

["Positive Parenting for a Child with a Disability"- Services for Families with Young Children](#)



10/10, 10/17, 10/24, 11/7, 11/14, 11/21
5:30-7:30pm

[Active Parenting: First Five Years Course](#)



CELEBRATE FALL FUN!

The season of fall brings us cooler weather and so many opportunities to get out and enjoy this season with our young children. Find ways to celebrate fall with these fun activities:

- Enjoy a nature walk around your neighborhood or check out [OC Parks & Trails](#) near you. See if you can notice any changes in the leaves or can find any creatures out and about.
- Visit a pumpkin patch.
- Do an apple taste test by trying different types of apples.
- Have your child help you make a new recipe using some seasonal fruits and vegetables.
- Visit your [local library](#) and read books about fall.
- Check out any special events or happenings that your city may offer!



Celebrating Halloween, Local Events, and/or Trick or Treating on October 31st? This can be a very exciting time for children, but can also be a bit too spooky for others. Here are some Halloween tips to keep everyone safe and having fun:

Halloween Festivities/Trick-or-Treating Tips:

- Have costumes that fit well and that your child can walk around in easily. Make sure they can see if wearing a mask.
- Make sure others can see you and your children if it is dark outside. Use bright or reflective clothing and/or glowsticks.
- Bring a flash light when trick-or-treating.
- Approach homes that have their porch light on.
- Practice with your child. Go over what to expect, including the fun and the scary. You can also role play approaching a door, ringing the door bell, and saying "Trick or Treat."
- Take advantage of daytime trick or treating events at local shopping centers or malls as an alternative to going out in the evening or even to get additional practice.





Boletín Familiar

Octubre 2023


Estimadas familias,

El otoño ya está aquí. ¡Nuestros pequeños se están divirtiendo en sus clases aprendiendo sobre una nueva estación y el cambio que trae consigo! ¡En el Boletín Familiar de este mes, encontrará enlaces a eventos y eventos locales, actividades para ayudar a celebrar el otoño y la temporada de otoño, y algunos consejos para mantener a sus pequeños seguros y felices durante la diversión festiva! ¡Que lo disfruten!

Saludos cordiales,

Lauren Pattullo, Ed.D.

Directora de Educación Infantil,
Educación General y Programas de
Educación Especial



PRÓXIMOS EVENTOS Y ACTIVIDADES



10/1-10/31

[Huerta de calabazas de Tanka Farms y Hana Field Girasoles y huerta de calabazas](#)



10/7-10/31

[Pumpkin Palooza en el Discovery Cube](#)



10/15, 10:00am-3:00pm

[Centro de Naturaleza Medioambiental Feria de otoño y huerta de calabazas](#)



10/18, 5:00-6:00pm

["Crianza positiva de un niño con discapacidad" - Servicios para familias con niños pequeños](#)



10/5, 10/12, 10/19, 11/2, 11/9, 11/16
5:30-7:30pm

[Crianza activa: Curso sobre los cinco primeros años](#)



CELEBRA LA DIVERSIÓN DEL OTOÑO

El otoño nos trae un tiempo más fresco y muchas oportunidades para salir y disfrutar de esta estación con nuestros hijos pequeños. Encuentra formas de celebrar el otoño con estas divertidas actividades:

- Disfrute de un paseo por la naturaleza en su comunidad o eche un vistazo a los [parques y senderos OC](#) más cercanos. Mire a ver si nota algún cambio en las hojas o si encuentra algún animal por ahí.
- Visite una huerta de calabazas.
- Hagan una prueba de sabor probando diferentes tipos de manzanas.
- Pídale a su hijo que le ayude a preparar una nueva receta con frutas y verduras de temporada.
- Visite su [biblioteca local](#) y lea libros sobre el otoño.
- Eche un vistazo a los acontecimientos especiales que pueda ofrecer su ciudad.



¿Va a celebrar Halloween, eventos locales o va a pedir dulces el 31 de octubre? Este puede ser un momento muy emocionante para los niños, pero también puede ser un poco demasiado espeluznante para otros. He aquí algunos consejos de Halloween para que todos estén seguros y se diviertan:

Festividades de Halloween/Consejos para hacer truco o trato:

- Tenga disfraces que le queden bien y con los que su hijo pueda andar fácilmente. Asegúrese de que pueda ver si lleva una máscara.
- Asegúrese de que los demás puedan verlos a usted y a sus hijos si está oscuro en el exterior. Utilice ropa brillante o reflectante y/o barras luminosas.
- Lleva una linterna cuando salgas a pedir dulces.
- Acérquese a las casas que tengan la luz del porche encendida.
- Practique con su hijo. Repase lo que le espera, lo divertido y lo aterrador. También puede jugar a acercarse a una puerta, tocar el timbre y decir "Trick or Treat".
- Aproveche los eventos de trick or treating durante el día en los centros comerciales o centros comerciales locales como alternativa a salir por la noche o incluso para adquirir práctica adicional.

