

# Family Newsletter

September 2023

## Back-to-School Edition



### A WELCOME MESSAGE BY OUR DIRECTOR



Dear Families,

Welcome to the 2023-24 school year! We are so excited for this school year!

Each month we will be sending out a family newsletter. These newsletters will have information about upcoming events in our District and/or in our community, as well as focus on several different themes regarding child development and strategies for home. We hope that you find the information helpful and useful!

We are so proud to serve our District's youngest learners and their families! We appreciate partnering with you, and being alongside this journey with you! It's going to be an amazing school year!

Warm regards,

Lauren Pattullo, Ed.D.  
Director of Early Childhood,  
General Education & Special Education Programs

### UPCOMING EVENTS



9/1 - 9/30

Free Parent Workshops via Saddle College. Classes open to all parents, resource families, caregivers, and community.

[Click Here for English flyer](#)



9/2-9/24 ,12:00-5:00pm

Festival of Children at South Coast Plaza

[Click Here to Learn More](#)



9/8, 10:00-4:00p,

Deaf Awareness Day at Pretend City

[Click Here to Learn More](#)



9/22, Our 2nd Annual [Family Resource Fair!](#)



MORE INFORMATION PLEASE CALL:  
Sonia Moser  
Family Resource Center Liaison  
949-254-5597



### DID YOU KNOW?

These events and more can be found on our ECP website!

[Click here for more upcoming events & happenings](#)



# THE POWER OF PREDICITABLE ROUTINES

School is in full swing! You and your child have experienced new transitions and changes to your routines and schedules. Predictable routines matter in supporting healthy social and emotional development for young children. When children know what to expect, it helps them to feel safe and in control. Research also shows that children with regular routines, at home supports their self-regulation.



## ***Here are some tips to having positive and predictable routines:***

- ***Start with sleep*** : The American Academy of Pediatrics recommends 10-13 hours (including naps) per day. Consistent bed and awake hours set the stage for the day..
- ***Include your child*** : Have your child help with the establishing the routine. You can troubleshoot challenging times during the day and even create visuals to help. [Click here](#) for visual supports you can download.
- ***Schedule family time*** : Set aside a portion of the day that is "special time" with your child. This can be joining them in play or reading a story together.
- ***Let's practice*** : Remember, children learn through repetition and consistency. Talk about your schedule and any changes that may occur.

## **SEPTEMBER SPOTLIGHT**

September is National Child Awareness Month! This month was identified to raise awareness and support children. It originally began as a local effort here in Orange County, by Festival of Children Foundation Founder Sandy Segerstrom Daniels. In 2008, the United States Senate passed a resolution designating National Child Awareness month.





# Boletín Familiar

Septiembre 2023

## Edición de regreso a la escuela

### MENSAJE DE BIENVENIDA DE NUESTRA DIRECTORA



Estimadas familias,

¡Bienvenidos al año escolar 2023-24! ¡Estamos muy emocionados por este año escolar!

Cada mes enviaremos un boletín familiar. Estos boletines incluirán información sobre próximos eventos en nuestro Distrito y/o en nuestra comunidad, así como se enfocarán en diferentes temas relacionados con el desarrollo infantil y estrategias para el hogar. Esperamos que la información les sea útil.

Estamos muy orgullosos de servir a los estudiantes más jóvenes de nuestro Distrito y a sus familias. ¡Apreciamos asociarnos con ustedes, y estar a lo largo de este viaje con ustedes! ¡Va a ser un año escolar increíble!

Saludos cordiales,

Lauren Pattullo, Ed.D.  
Director of Early Childhood,  
General Education & Special Education Programs

### PRÓXIMOS EVENTOS



9/1 - 9/30

Talleres gratuitos para padres a través del Saddle College. Clases abiertas a todos los padres, familias de recursos, cuidadores, padres y comunidad..

[Haga clic aquí para ver el folleto](#)



9/2-9/24 ,12:00-5:00pm

Festival de los Niños en South Coast Plaza

[Haga clic aquí para obtener más información](#)



9/8, 10:00-4:00p,

Día de la Concienciación sobre la Sordera en Pretend City [Haga clic aquí para obtener más información](#)



9/22

Nuestra 2ª [Feria Anual de Recursos Familiares](#)



PARA MÁS INFORMACION CONTACTA:  
Socilia Moser  
Enlace del Centro de Recursos Familiares  
949-254-5597



### ¿SABÍAS QUE...?

¡Estos y otros eventos pueden consultarse en el sitio web de ECP!

[Haga clic aquí para ver más eventos y acontecimientos](#)



# EL PODER DE LAS RUTINAS PREDECIBLES

¡La escuela está en pleno curso! Usted y su hijo han experimentado nuevas transiciones y cambios en sus rutinas y horarios. Las rutinas predecibles son importantes para el desarrollo social y emocional de los niños pequeños. Cuando los niños saben qué esperar, se sienten seguros y en control. Las investigaciones también demuestran que los niños que tienen rutinas regulares en casa favorecen su auto-regulación.



## LO MÁS DESTACADO DE SEPTIEMBRE

Septiembre es el Mes Nacional de Conocimiento de la Infancia. Este mes se creó para promover la concienciación y el apoyo a los niños. Originalmente comenzó como un esfuerzo local aquí en el Condado de Orange, por la fundadora de la Fundación Festival of Children, Sandy Segerstrom Daniels. En 2008, el Senado de los Estados Unidos aprobó una resolución designando el Mes Nacional de Conocimiento sobre la Infancia.

### ***Aquí hay algunos consejos para tener rutinas positivas y predecibles:***

- *Empieza por el sueño: La Academia Americana de Pediatría recomienda de 10 a 13 horas (incluidas las siestas) al día. Unas horas de sueño y vigilia constantes preparan el terreno para el día.*
- *Incluya a su hijo: Haga que su hijo le ayude a establecer la rutina. Puede solucionar los momentos difíciles del día e incluso crear ayudas visuales. [Haga clic aquí para descargar ayudas visuales.](#)*
- *Programe tiempo en familia: reserve una parte del día para dedicar un "tiempo especial" a su hijo. Puede ser jugar con él o leer un cuento juntos.*
- *Practiquemos: Recuerde que los niños aprenden a través de la repetición y la consistencia. Hable de su horario y de cualquier cambio que pueda producirse.*

