

**DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE CAPISTRANO
REPORTE DE LA MESA DIRECTIVA**

Para: Miembros de la Mesa Directiva

De: Gregory Merwin, Superintendente Asociado, Servicios y Apoyo Educativo

Preparado por: Refugio Gracian, Director Ejecutivo, Competencia Cultural, Acceso, Equidad, Aprendizaje Socio-Emocional

Fecha: 19 de julio, 2023

Asunto: Programa de Plenitud Mental del Instituto Illumination para el 2023-2024

HISTORIA

Este es un tema subsecuente.

INFORMACION DE ANTECEDENTES

El Distrito está comprometido a brindar salud mental y apoyo socio-emocional a todos los estudiantes como parte del Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles (MTSS) del Distrito.

Este es el segundo año de este programa piloto. El 15 de marzo del 2023, los Miembros de la Mesa Directiva aprobaron el primer año del programa piloto para la escuela primaria Clarence Lobo, la escuela secundaria Marco Forster y la Escuela Secundaria San Clemente. Durante el segundo año de prueba, el programa de Illumination se ampliará a más escuelas y proporcionará tiempo adicional para la revisión su revisión. Como parte del programa piloto, el Instituto Illumination proporcionará formación a maestros y administradores en el manejo del estrés, prácticas de plenitud mental para abordar el agotamiento y la ansiedad de los maestros y crear prácticas de autocuidado. Los maestros también recibirán capacitación sobre la implementación del plan de estudios de Plenitud Mental del Instituto Illumination, para apoyar a los estudiantes en el aula de clases.

CONSIDERACIONES ACTUALES

Este acuerdo se centra en los siguientes componentes de formación y plan de estudios:

- Capacitación de maestros: manejo del estrés en el autocuidado y prácticas de atención para abordar el agotamiento y la ansiedad de los maestros y crear prácticas de autocuidado e implementación del plan de estudios de Plenitud Mental del Instituto Illumination en el aula de clases.
- Plan de Estudios: El plan de estudios de Plenitud Mental del Instituto Illumination para estudiantes, que incluye lecciones practicas sobre trauma y videos de “Movimiento Consciente” Las lecciones y videos enfatizarán ejercicios de respiración y técnicas de concentración para preparar a los estudiantes para su instrucción diaria. Las lecciones duran sólo unos minutos y no ejercen un impacto negativo en los minutos de instrucción.

La capacitación y el plan de estudios del Instituto Illumination se implementarán en las siguientes escuelas:

- **Escuelas Primarias:** Escuela Primaria Ambuehl, Escuela Primaria Bathgate, Escuela Primaria Clarence Lobo, Escuela Primaria Kinoshita, y Escuela Primaria Palisades
- **Escuelas Intermedias:** Escuela Intermedia Marco Forster, Escuela Intermedia Niguel Hills
- **Escuelas Secundarias:** Escuela Secundaria Capistrano Valley, Escuela Secundaria San Clemente

Los padres de los estudiantes incluidos en el programa piloto recibirán un aviso previo y tendrán la oportunidad de excluir a su estudiante de las lecciones.

Si el programa piloto tiene éxito, el personal del Distrito recomendará la expansión de la asociación con el Instituto Illumination en todas las escuelas durante el año escolar 2024-2025 como parte del Nivel 1 Apoyo al bienestar en el Sistema de Apoyo de Múltiples Niveles del Distrito.

IMPLICACIONES FINANCIERAS

Los gastos no deberán exceder los \$60,000 y serán financiados por los Fondos suplementarios de la Fórmula de Financiamiento de Control Local.

RECOMENDACIONES

Aprobación del Programa de Plenitud Mental del Instituto Illumination para el 2023-2024

PREPARADO POR: Michael Gomez, Director Ejecutivo, Programas Estatales y Federales

APROVADO POR: Gregory Merwin, Superintendente Asociado, Servicios y Apoyo Educativo